EDIȚIE ÎN LIMBA ROMÂNĂ

مرحلة الشباب

Marḥalat al-Shabāb

TINEREȚEA

ʿAbd al-Razzāq al-Badr

INSTITUTUL TAWHID
tawhid.ro

ʿAbd al-Razzāq al-Badr

Tinerețea

مرحلة الشباب

Marḥalat al-Shabāb

Institutul Tawhid
România · 2026

Titlul original: مرحلة الشباب
Ediția I
Text arab coranic: Tanzil Project, text Uthmani v1.1, © 2007–2026, CC BY 3.0 · https://tanzil.net.
Ediția-sursă: ʿAbd al-Razzāq ibn ʿAbd al-Muḥsin al-Badr, Marḥalat al-Shabāb, pliant în limba arabă.
Institutul Tawhid · https://www.tawhid.ro

Tinerețea

بسم الله الرحمن الرحيم

În numele lui Allah, Cel Milostiv, Îndurător.

Tinerețea este o etapă deosebit de însemnată și plină de primejdii dintre etapele prin care omul trece una după alta. Acestea sunt amintite în linii mari în cuvintele lui Allah, Cel Puternic și Măreț:

﴿لَتَرْكَبُنَّ طَبَقًا عَن طَبَقٍ﴾

Veți trece, cu siguranță, dintr-o stare în alta.

Coran, al-Inshiqāq 84:19

Ele sunt înfățișate în amănunt în cuvintele Celui Slăvit:

﴿يَٰٓأَيُّهَا ٱلنَّاسُ إِن كُنتُمْ فِى رَيْبٍ مِّنَ ٱلْبَعْثِ فَإِنَّا خَلَقْنَٰكُم
مِّن تُرَابٍ ثُمَّ مِن نُّطْفَةٍ ثُمَّ مِنْ عَلَقَةٍ ثُمَّ مِن مُّضْغَةٍ مُّخَلَّقَةٍ
وَغَيْرِ مُخَلَّقَةٍ لِّنُبَيِّنَ لَكُمْ ۚ وَنُقِرُّ فِى ٱلْأَرْحَامِ مَا نَشَآءُ إِلَىٰٓ أَجَلٍ
مُّسَمًّى ثُمَّ نُخْرِجُكُمْ طِفْلًا ثُمَّ لِتَبْلُغُوٓا۟ أَشُدَّكُمْ ۖ وَمِنكُم مَّن

يُتَوَفَّىٰ وَمِنكُم مَّن يُرَدُّ إِلَىٰٓ أَرْذَلِ ٱلْعُمُرِ لِكَيْلَا يَعْلَمَ مِنۢ بَعْدِ عِلْمٍ شَيْـًٔا﴾

O, oameni! Dacă aveți îndoieli cu privire la înviere, Noi v-am creat din țărână, apoi dintr-o picătură, apoi dintr-un cheag, apoi dintr-o bucată de carne, formată și neformată, ca să vă lămurim. Lăsăm în pântece ceea ce voim până la un termen hotărât, apoi vă scoatem prunci, pentru ca mai apoi să ajungeți la deplina putere. Unii dintre voi mor, iar alții sunt aduși la cea mai neputincioasă vârstă, încât, după ce au avut cunoaștere, nu mai știu nimic.

Coran, al-Ḥajj 22:5 (fragment)

Această etapă, tinerețea, se află între două perioade de slăbiciune prin care omul trece în viața sa: slăbiciunea copilăriei și slăbiciunea bătrâneții. Allah, Cel Slăvit și Preaînalt, spune:

﴿ٱللَّهُ ٱلَّذِى خَلَقَكُم مِّن ضَعْفٍ ثُمَّ جَعَلَ مِنۢ بَعْدِ ضَعْفٍ قُوَّةً ثُمَّ جَعَلَ مِنۢ بَعْدِ قُوَّةٍ ضَعْفًا وَشَيْبَةً ۚ يَخْلُقُ مَا يَشَآءُ ۖ وَهُوَ ٱلْعَلِيمُ ٱلْقَدِيرُ﴾

Allah este Cel care v-a creat din slăbiciune, apoi, după slăbiciune, v-a dat putere, iar după putere v-a dat slăbiciune și încărunțire. El creează ceea ce voiește și este Atoateștiutor, Atotputernic.

Coran, al-Rūm 30:54

Perioada puterii este tinerețea, timpul în care omul ajunge la deplina sa vigoare. Este o etapă deosebit de însemnată.

De aceea, fiecare tânăr ar trebui să îi recunoască însemnătatea, să fie conștient de primejdiile ei și să se țină în frâu prin îndrumarea Legii. Tinerețea este însoțită, de obicei, de

nechibzuință, ușurătate, avânt nestăpânit și grabă. Dacă tânărul nu se disciplinează prin tovărășia celor în vârstă, prin apropierea de oamenii chibzuiți și prin sfatul celor cumpătați și cu bună purtare, se poate pierde cu totul în tinerețea sa. Câți tineri nu s-au nimicit pe ei înșiși și pe alții din pricina nechibzuinței, a nesăbuinței și a grabei vârstei!

De aceea, textele atrag atenția asupra primejdiilor și însemnătății acestei etape, asupra datoriei de a o folosi bine și asupra nevoii de a ne feri să o irosim ori să o neglijăm. Al-Ḥākim a relatat în al-Mustadrak, de la Ibn ʿAbbās, Allah să fie mulțumit de amândoi, că Profetul ﷺ i-a spus unui om, în timp ce îl povățuia:[1]

اغْتَنِمْ خَمْسًا قَبْلَ خَمْسٍ: شَبَابَكَ قَبْلَ هَرَمِكَ، وَصِحَّتَكَ قَبْلَ سَقَمِكَ، وَغِنَاءَكَ قَبْلَ فَقْرِكَ، وَفَرَاغَكَ قَبْلَ شُغْلِكَ، وَحَيَاتَكَ قَبْلَ مَوْتِكَ

„Folosește bine cinci lucruri înaintea altor cinci: tinerețea ta înaintea bătrâneții, sănătatea ta înaintea bolii, îndestularea ta înaintea sărăciei, timpul tău liber înaintea preocupărilor și viața ta înaintea morții.”

1 Al-Ḥākim, al-Mustadrak (4/603). Al-Albānī, Allah să aibă milă de el, l-a declarat autentic în Ṣaḥīḥ al-Jāmiʿ (1077).

Profetul a amintit mai întâi tinerețea, îndemnând la folosirea ei și la evitarea irosirii sale. Mai mult, el, pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra lui, a înștiințat într-un alt hadith că, în Ziua Învierii, când omul va sta înaintea lui Allah, Cel Preaînalt, va fi întrebat despre întreaga sa viață și, în mod aparte, despre tinerețe. Al-Tirmidhī a relatat în al-Jāmiʿ, de la Ibn Masʿūd, Allah să fie mulțumit de el, că Profetul ﷺ a spus:[2]

لَا تَزُولُ قَدَمُ ابْنِ آدَمَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ مِنْ عِنْدِ رَبِّهِ حَتَّى يُسْأَلَ عَنْ خَمْسٍ: عَنْ عُمُرِهِ فِيمَ أَفْنَاهُ، وَعَنْ شَبَابِهِ فِيمَ أَبْلَاهُ، وَمَالِهِ مِنْ أَيْنَ اكْتَسَبَهُ وَفِيمَ أَنْفَقَهُ، وَمَاذَا عَمِلَ فِيمَا عَلِمَ

„Fiul lui Adam nu va pleca dinaintea Domnului său în Ziua Învierii până nu va fi întrebat despre cinci lucruri: despre viața sa, în ce a petrecut-o; despre tinerețea sa, în ce a consumat-o; despre averea sa, de unde a dobândit-o și pe ce a cheltuit-o; și despre ceea ce a făcut cu ceea ce a cunoscut."

Tinerețea a fost amintită mai întâi, iar omul va fi întrebat în mod aparte despre această etapă în Ziua Învierii, deși ea este cuprinsă în durata vieții. Cel care este întrebat în ce și-a petrecut viața este întrebat, implicit, și despre tinerețe. Însă, din pricina marii însemnătăți și a primejdiilor acestei etape, omul va fi întrebat în mod aparte despre ea în Ziua Învierii.

Omul chibzuit, odată ce a înțeles că va fi întrebat despre această etapă, are datoria să pregătească un răspuns, iar răspunsul să fie corect, pentru a scăpa în acea Zi măreață.

Tinerii din vremea noastră sunt ținta unor atacuri deosebit de puternice asupra minții, a gândirii și a purtării lor,

2 Al-Tirmidhī, al-Jāmiʿ (2416). Al-Albānī, Allah să aibă milă de el, l-a considerat bun în Ṣaḥīḥ Sunan al-Tirmidhī (1969).

ba chiar asupra religiei lor. Relele s-au năpustit asupra lor din toate părțile, prin mijloace disponibile astăzi, dar care nu existau în trecut. Prin aceste dispozitive și mijloace se pătrunde în gândirea, mintea, buna purtare și religia tânărului. Dacă el nu se ține în frâu prin îndrumarea Legii, ocrotindu-se printr-o bună legătură cu Allah, prin deplina încredere în El, Cel Preaînalt, prin îndeplinirea obligațiilor Legii și a îndatoririlor religiei și prin îndepărtarea de cauzele pieirii și de cele care aduc prăbușirea, poate fi răpit spre rău, fie că își dă seama, fie că nu.

Lucrurile sunt foarte grave, iar primejdia este uriașă. Atât de mulți tineri au fost loviți de o asemenea pătrundere în gândire, minte, purtare și religie! Aceasta cere o puternică ocrotire, prin fapte și prin apărare împotriva acestor rele. Nimeni nu îi poate feri de toate acestea în afară de Allah, Cel Preaînalt. Relele care îi răvășesc pe tineri se învârt în jurul a două lucruri primejdioase, a două mari direcții prin care ei sunt atacați: **poftele și îndoielile rătăcitoare.**

În privința poftelor: cei care le urmează și răspândesc stricăciunea s-au întrecut să-i amăgească pe tineri și să-i împingă spre prăpastiile josniciei și locurile stricăciunii.

﴿وَيُرِيدُ ٱلَّذِينَ يَتَّبِعُونَ ٱلشَّهَوَٰتِ أَن تَمِيلُواْ مَيْلًا عَظِيمًا﴾

Cei care urmează poftele voiesc ca voi să vă abateți foarte mult.
Coran, al-Nisāʾ 4:27 (fragment)

În privința îndoielilor rătăcitoare: tinerii sunt amăgiți de susținătorii unei gândiri deviate, întinate de extremism, care îi împinge la exagerare în religia lui Allah, Cel Puternic și Măreț, și la depășirea hotarelor Legii. Ei atribuie religiei lucruri de care religia este cu totul străină. Câți tineri nu au căzut în capcanele acestor idei, nimicindu-se pe ei înșiși și pe alții prin crime grave și fapte cumplite! Marea nenorocire este că unii, lipsiți de cunoaștere și de înțelegere, atribuie toate acestea religiei lui Allah, deși religia este cu totul străină de ele.

La unii tineri s-au adunat ambele rele: la început au fost consumatori de droguri, iar la sfârșit au ajuns să se arunce în aer, nimicindu-se prin această faptă și luând cu ei numeroase vieți pe care Legea le ocrotește.

Să ne temem, așadar, de Allah, Cel Preaînalt, în privința noastră! Să veghem la poruncile Celui Slăvit, asemenea celui care știe că Domnul său îl aude și îl vede. Să lucrăm la îndreptarea noastră, iar tânărul să se străduiască să își păstreze și să își ocrotească tinerețea de aceste rele: prin păstrarea religiei lui Allah, prin statornicie pe calea dreaptă și prin îndepărtarea de căile stricăciunii și de porțile răului. Să caute ajutor numai la Allah, Cel Preaînalt, să se încreadă numai în El și să Îi ceară sprijinul, ajutorul și călăuzirea spre reușită, căci nimeni nu ocrotește în afară de Allah.

O, tânăr căruia Allah i-a dăruit reușită! Îți dau aceste îndrumări cu grija unui om care te iubește și se teme pentru tine. Dacă le urmezi, ele vor fi o pricină a izbăvirii, a împlinirii și a fericirii tale, atât în această lume, cât și în Viața de Apoi:

Ai grijă să îți păstrezi și să îți ocrotești tinerețea ferindu-te de rele și de stricăciune de orice fel. Caută în aceasta ajutorul lui Allah și pune-ți încrederea numai în El, Cel Preaînalt. Ferește-te cu cea mai mare grijă de orice poartă, intrare ori cale care te duce spre rău sau stricăciune.

Păstrează cu toată grija îndatoririle Islamului și obligațiile religiei, mai ales rugăciunea. Rugăciunea te ocrotește de rău și îți dă siguranță împotriva deșertăciunii; ea te ajută la bine și te oprește de la orice rău și deșertăciune.

Rămâi aproape de învățați și de oamenii de mare virtute. Ascultă-le cuvintele, călăuzește-te după răspunsurile lor religioase, folosește-te de cunoașterea lor și cere-le sfatul în lucrurile care te preocupă.

Împlinește ceea ce Allah ți-a cerut în privința ascultării de conducătorul tău. În aceasta se află izbăvirea. Cât despre căile întemeiate pe instigarea împotriva conducătorilor, pe ieșirea din comunitate și pe retragerea ascultării, ele nu îi duc pe cei care le urmează decât la rele și pieire.

În zilele și nopțile tale, ocrotește-te prin pomenirea lui Allah, Cel Preaînalt. Împlinește cu statornicie pomenirile rânduite pentru dimineață și seară, pentru timpul de după rugăciuni, pentru intrare și ieșire, pentru urcarea într-un mijloc de transport și altele asemenea. Pomenirea lui Allah, Cel Puternic și Măreț, îl păzește pe cel care o împlinește de Satan și îl ocrotește de rău și încercări.

Păstrează în fiecare zi o parte de citit din Cartea lui Allah, pentru ca inima ta să se liniștească. Cartea lui Allah, Cel Puternic și Măreț, aduce inimilor liniște și fericire în această lume și în Viața de Apoi:

﴿ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ وَتَطۡمَئِنُّ قُلُوبُهُم بِذِكۡرِ ٱللَّهِۗ أَلَا بِذِكۡرِ ٱللَّهِ تَطۡمَئِنُّ ٱلۡقُلُوبُ﴾

Cei care cred și ale căror inimi se liniștesc prin pomenirea lui Allah. Oare nu prin pomenirea lui Allah se liniștesc inimile?

Coran, al-Raʿd 13:28

Înmulțește rugile către Allah, Cel Puternic și Măreț: cere-I să te facă statornic în adevăr și călăuzire și să te ferească de rău și pieire. Ruga este cheia oricărui bine din această lume și din Viața de Apoi.

Caută cu grijă tovărășia oamenilor buni și drepți și ferește-te de oamenii răului și ai stricăciunii. Tovărășia oamenilor răi aduce pieire.

Păzește-te foarte mult de mijloacele prin care sunt atacați tinerii, îndeosebi de rețeaua de informații, internetul, pentru ca religia ta să rămână nevătămată și treburile tale să fie ferite de rău. Nimic nu se poate compara cu starea de a fi ferit de rău.

Amintește-ți mereu că într-o zi vei sta înaintea lui Allah și El te va întreba despre tinerețea ta: în ce ai petrecut-o și în ce ai folosit-o:

﴿قَالُوٓاْ إِنَّا كُنَّا قَبۡلُ فِيٓ أَهۡلِنَا مُشۡفِقِينَ فَمَنَّ ٱللَّهُ عَلَيۡنَا وَوَقَىٰنَا عَذَابَ ٱلسَّمُومِ﴾

Noi eram, mai înainte, printre ai noștri, cuprinși de teamă. Însă Allah ne-a dăruit harul Său și ne-a ferit de pedeapsa vântului arzător.

Coran, al-Ṭūr 52:26–27

Îl rog pe Allah, Cel Puternic și Măreț, să te ocrotească așa cum îi ocrotește pe robii Săi drepți.

MARḤALAT AL-SHABĀB

PUTERE, TIMP ȘI RĂSPUNDERE

Cum folosești darul tinereții?

O chemare la folosirea timpului, la păstrarea credinței și la alegerea unei tovărășii bune. Zece îndrumări practice despre rugăciune, cunoaștere, Coran, pomenirea lui Allah și ferirea de pofte și de ideile rătăcite.

INSTITUTUL TAWHID

tawhid.ro